～グリーフケア～

青い鳥

大切な方への思いを語り合う集いです

大切な方を失い、かなしいさみしい日々をお過ごしではありませんか？

哀しみを話せない、食欲もない、気持ちが落ち着かず不安になる･･･
様々な思いを語り合う集いを毎月1回開催しています。

無理に話さなくても大丈夫です。ただそこにいることから始めませんか。
一緒にゆっくり一歩一歩　歩いてゆきませんか？

＊感染症予防の為、参加希望者はホームページまたは電話でお申込みください。
会場内マスク着用、換気･検温･手指消毒をお願いしております。ご協力お願い致します。
天候等やむをえない事情で中止させて頂くこともございます。
お申込みの上、ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。
※個別の面談を行っております。ご希望の方はご連絡ください。

次回開催予定

第１金曜日です

日時：令和８年 12 月４日　金曜日
午後２時～4 時

場所：青葉区医師会館　あざみ野 2-31-1



【お申し込み・お問い合わせ】
青葉区在宅医療連携拠点
☎０４５-９１０－３１２０
（平日９時～１７時）
✉　uketuke@aobakumc.or.jp