

「大切な人を失うこと・・・

その抱えきれない悲しみの向こうにあるもの。

喪失の向こうにみえるもの。」

～家族心理士として、「悲しみ」の心を紐解き、
その向き合い方をお話しします。～

日時

10/28

火

14:00～15:30

13:30開場

場所

メロンディアあざみ野 大ホール 定員100名

あざみ野駅より徒歩5分 横浜市青葉区新石川1-1-9

いつどこでどんな形で、大好きな人とのお別れが来るのか、それは誰にも予測できません。

突然やってきた「抱えきれない悲しみ」に、どう対応したらよいのでしょうか。喪失からの回復に必要なこと。その心の持ち方、支え方など、心理の側面から一緒に考えていきたいと思えます。

講師紹介：森友由美子 氏(もりともゆみこ)

心理カウンセリングサロン「Clear Heart」代表

公認心理師/臨床心理カウンセラー/日本家族カウンセリング協会 副理事長/

公益社団法人 神奈川被害者支援センター 登録カウンセラー

公認心理師として長年にわたり、喪失や悲嘆に寄り添うグリーフケアに取り組む。

「悲しみは乗り越えるものではなく、共に生きていくもの」という視点から、家族を亡くした方、離別や病気など人生の転機に直面した方々に対し、丁寧で温かなサポートを提供している。



お申し込み・お問い合わせ

専用フォームまたはお電話にてお申し込みください。

<https://forms.gle/qhJkVmWmLTKVvK2w6>

☎ 045-910-3120

(受付 平日9時～17時)

<https://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/index.html>

主催：青葉区在宅医療連携拠点

協力：神奈川被害者支援センター

