

# ～グリーンケア～

## 青い鳥

大切な方への思いを語り合う集いです

大切な方を失い、かなしいさみしい日々をお過ごしではありませんか？

哀しみを話せない、食欲もない、気持ちが落ち着かず不安になる・・・  
様々な思いを語り合う集いを毎月1回開催しています。

無理に話さなくても大丈夫です。ただそこにいることから始めませんか。  
一緒にゆっくり一步一步 歩いていきませんか？

\*新型コロナウイルス予防の為、参加希望者はホームページまたは電話でお申込みください。  
会場内マスク着用、換気・検温・手指消毒をお願いしております。ご協力お願い致します。  
新型コロナウイルス拡大状況によっては中止させて頂くこともございます。

日時：毎月第2金曜日 14時～16時  
※2023年1月13日（金）予定

場所：青葉区医師会館  
あざみ野 2-31-1

【お申し込み・お問い合わせ】  
青葉区在宅医療連携拠点  
☎045-910-3120  
(平日9時～17時)

✉ uketuke@aobakumc.or.jp

