

～グリーンフケア～

青い鳥

大切な方の思いを語りあう集いです

大切な方を失い、かなしい、
さみしい日々をお過ごしでは
ありませんか？

哀しみを話せない、食欲もない、
気持ちが落ち着かず不安になる。
様々な思いを語り合う集いを
毎月1回開催しています。

無理に話さなくても大丈夫です。
ただそこにいることから始めませんか。

一緒にゆっくり一步一步
歩いていきませんか？

開催日：2022年1月14日（金）
時間：14時～16時
場所：青葉区医師会館

【申し込み 問い合わせ】

青葉区在宅医療連携拠点

☎ 045-910-3120
（平日9時～17時）

✉ uketuke@aobakumc.or.jp