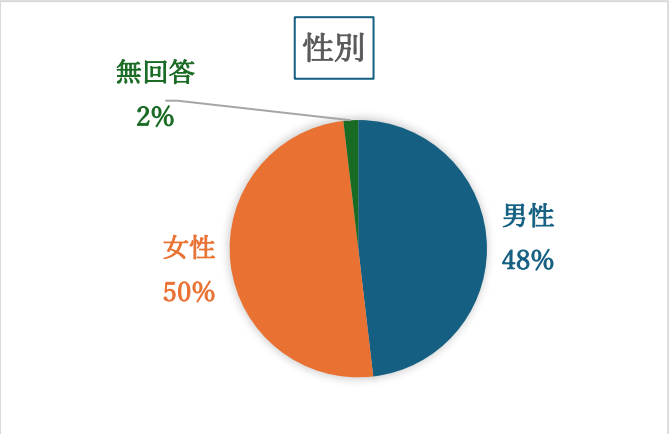
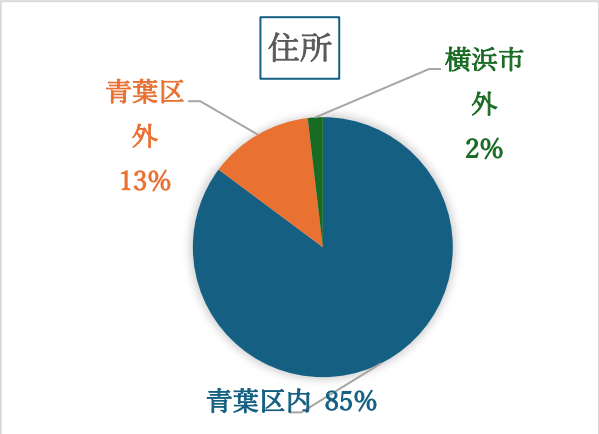
第４回 疾患別医療・介護連携事業「心疾患」市民向け講演会　R8.11.14(土) 青葉公会堂会議室

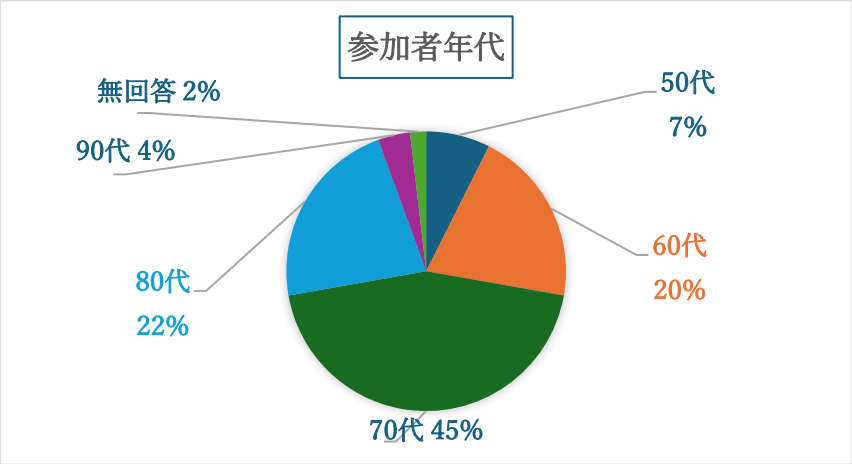
「これでスッキリあなたの高血圧治療その薬必要ですか？新基準を教えます。」

アンケート結果　　参加者数 57　　回答数 54　　回答率 94.7%

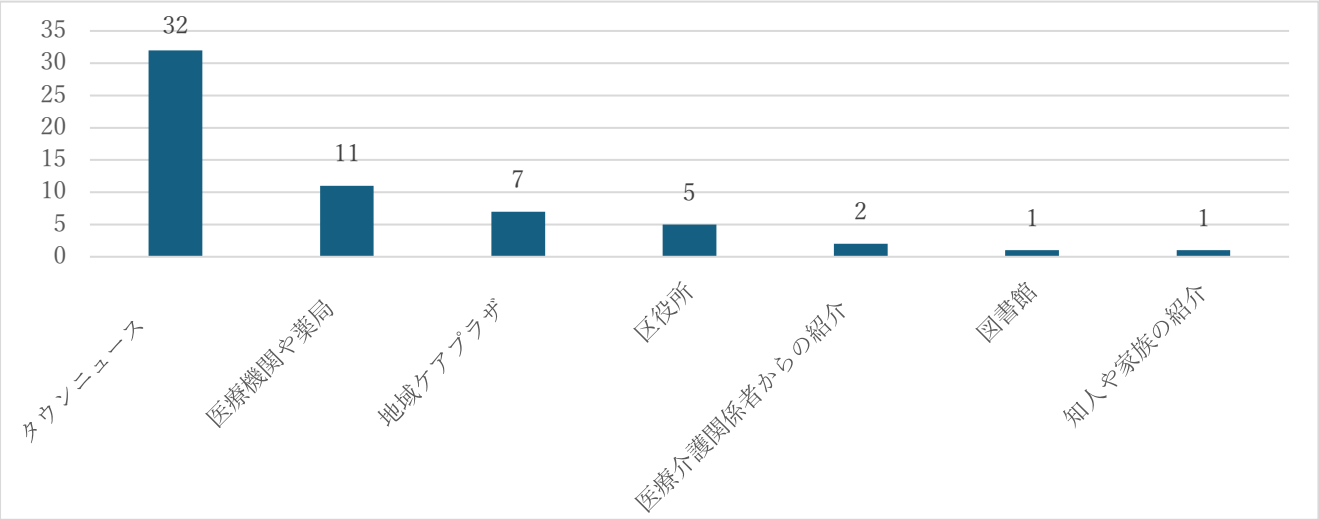
回答者内訳



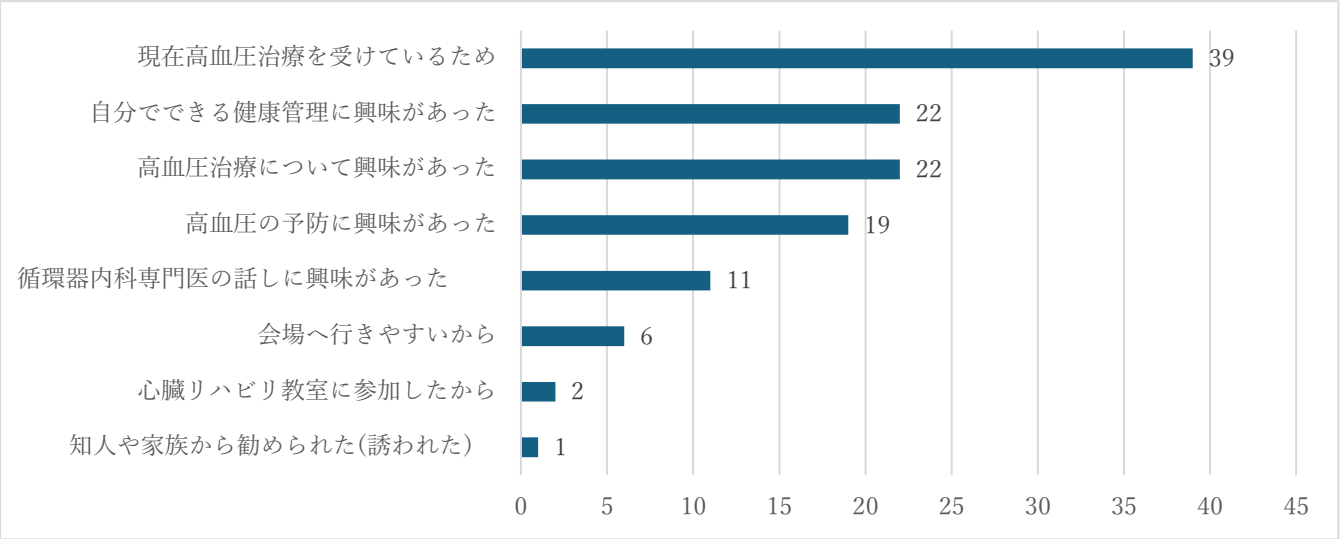




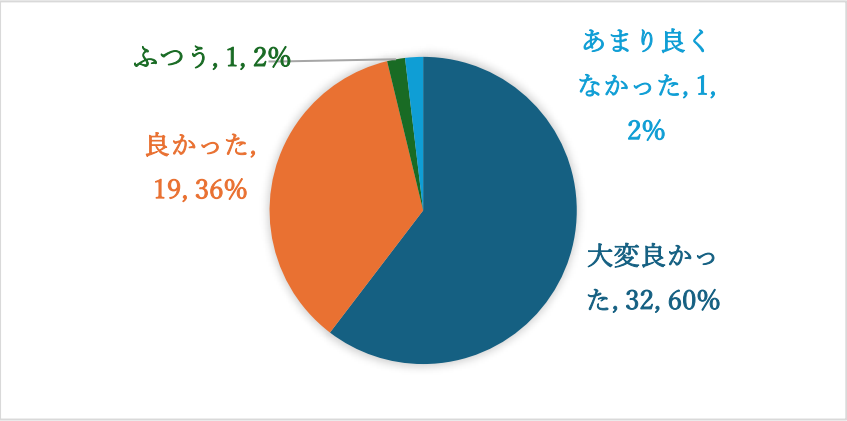
(１)今回の講演会をどちらでお知りになりましたか（当てはまる項目に○をおつけください、複数回答可）



(2) 本日の講演会に参加しようと思ったきっかけを教えてください。(複数回答可)



(3) 講演について、感想と理由をお聞かせください。



自由記載　講演の感想・理由

① 分かりやすかった・理解しやすかった（約 15 件）
② 高血圧や新基準への理解が深まった（約 10 件）
③ 心臓と腎臓の関係（心腎連関）が参考になった（約 8 件）
④ 数値や根拠を示した説明が良かった（約 6 件）
⑤ 健康管理への意欲につながった（約 8 件）

(3) 本日の講演で、興味深かったことや、ご自身で取り組めそうなことをお聞かせください。

① 減塩・食生活の改善（約 8 件）
② 運動・ウォーキング（約 8 件）
③ 家庭血圧測定の継続（約 6 件）
④ 心腎連関・腎機能への関心（約 7 件）
⑤ 高血圧治療の理解（約 5 件）