

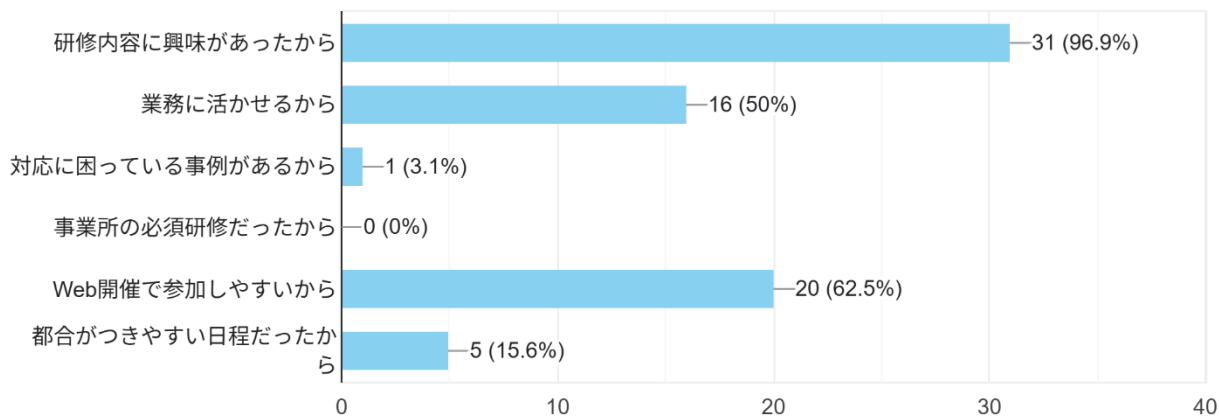
「今日からできる！糖尿病ケアのレベルアップ講座 合併症の理解と実践」

講師：佐田 幸由 医師（横浜総合病院 糖尿病センター 内科部長／日本糖尿病学会専門医）

2026年1月28日（水）19:30～20:30（ハイブリッド開催）参加者(関係者除)36名・回答数32・回答率88.9%

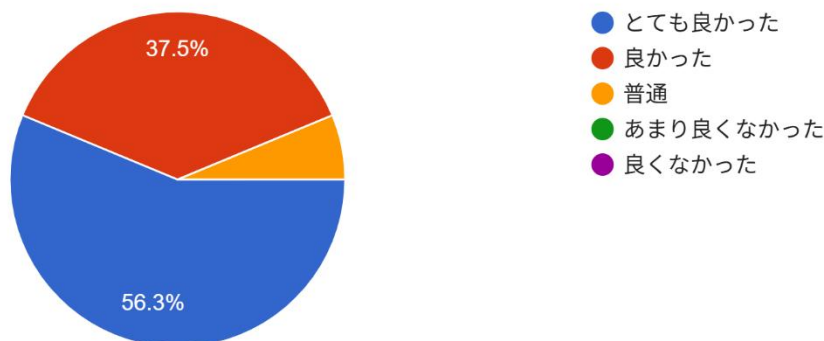
1. 今回研修に参加した理由を教えてください（複数回答可）

32件の回答



2. 研修はいかがでしたか？

32件の回答



理由を教えてください 23 件の回答

主な意見分類と件数

- ・ 分かりやすく基礎から理解できた……7 件
- ・ 最新情報（運動療法・治療アルゴリズム）が得られた……5 件
- ・ 実務に役立つ内容だった……5 件
- ・ 情報量が豊富で良かった……3 件
- ・ 資料（グラフ等）が分かりやすかった……2 件
- ・ 事例検討が良かった……1 件
- ・ Web 開催・1 時間で参加しやすかった……1 件
- ・ その他（記載なし・途中参加など）……2 件

要点

- ・ 基礎知識の振り返りと最新情報の両方が得られた

- 血糖値・血圧の具体的な下げ方が分かりやすかった
- データを用いた説明で理解が深まった
- 利用者への説明や指導に活かせる内容が多かった

4. 今後に活かせるような内容はありましたか。あればご記入ください。16 件の回答

主な意見分類と件数

- 食後すぐの運動（片付け等）の有効性を活かしたい……5 件
- 運動療法の考え方（METs・有酸素運動のタイミングなど）……3 件
- 食事療法（食物繊維の重要性など）を活かしたい……3 件
- 患者説明に使えるデータを活用したい……2 件
- 自身の健康管理に活かしたい……1 件
- 訪問介護での献立相談に活かしたい……1 件
- その他（基礎知識として役立つ等）……1 件

要点

- 「運動が難しい人でも、立つ・座るだけで消費がある」という視点
- 食後の軽い家事が血糖低下に有効
- 食物繊維の摂取や食事順の工夫
- 具体的な運動量の目安を患者説明に活用
- 昼寝は 30 分程度が良いなど、生活に寄り添ったアドバイスが可能に

6. 今後開催を希望する研修内容があれば、教えてください。9 件の回答

- 糖尿病と歯周病の関係……2 件
- 糖尿病の薬物療法（種類が多いため学びたい）……1 件
- 糖尿病と歯科インプラントの関係……1 件
- 困難事例の検討会（糖尿病患者の実態報告）……1 件
- 在宅医療全般……1 件
- 糖尿病性腎症・透析患者の食事指導……1 件
- データが見えづらい現場で活かせる講義……1 件
- 骨粗鬆症……1 件

5. 研修全体を通じてご感想・ご意見などありましたらご記入お願いします。15 件の回答

主な意見分類と件数

- 有意義で勉強になった……7 件
- 業務・患者指導に活かせる……3 件
- 企画への感謝……3 件
- 講師の声が小さかった等の改善点……1 件
- 資料の事前共有を希望……1 件

要点

- 「タイムリーな企画で勉強になった」との声が多い
- 合併症・運動のタイミング・生活のコツなど実践的内容が好評
- 研修時期が集中しているため分散を希望する意見もあった
- 資料の事前配布を望む声の一部あり