

# 令和7年度 疾患別医療・介護連携事業「糖尿病」多職種連携研修

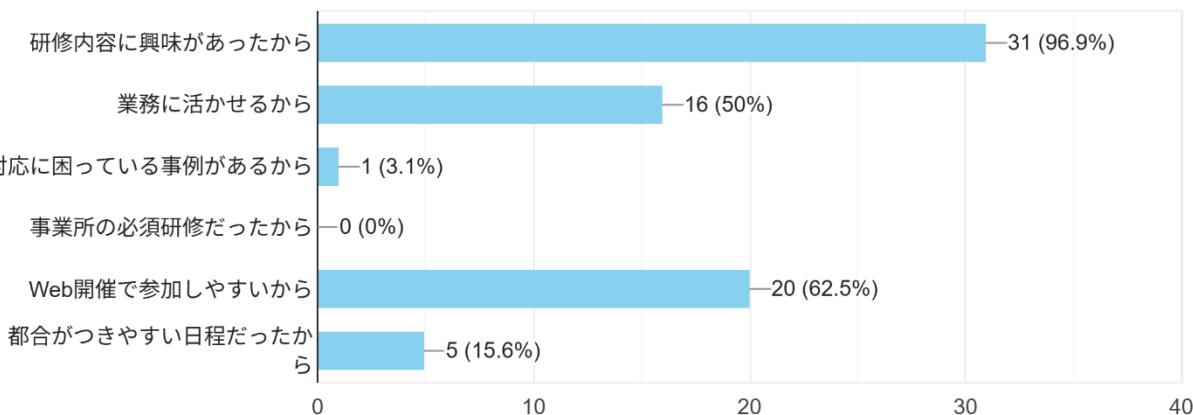
## 「今日からできる！糖尿病ケアのレベルアップ講座 合併症の理解と実践」

講師：佐田 幸由 医師（横浜総合病院 糖尿病センター 内科部長／日本糖尿病学会専門医）

2026年1月28日（水）19:30～20:30（ハイブリッド開催）参加者（関係者除）36名・回答数32・回答率88.9%

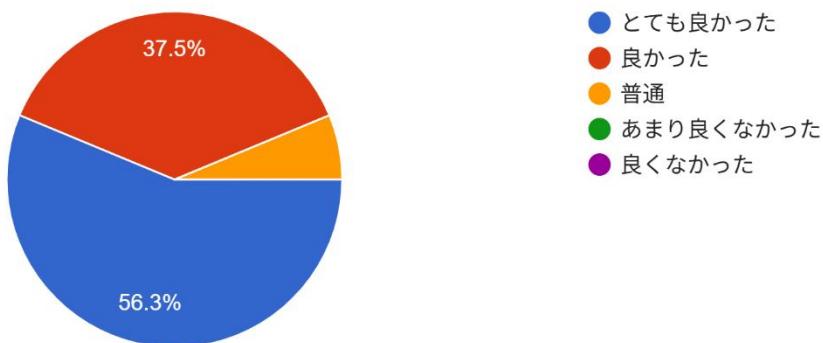
### 1. 今回研修に参加した理由を教えて下さい（複数回答可）

32件の回答



### 2. 研修はいかがでしたか？

32件の回答



理由を教えてください 23 件の回答

主な意見分類と件数

- 分かりやすく基礎から理解できた……7件
- 最新情報（運動療法・治療アルゴリズム）が得られた……5件
- 実務に役立つ内容だった……5件
- 情報量が豊富で良かった……3件
- 資料（グラフ等）が分かりやすかった……2件
- 事例検討が良かった……1件
- Web開催・1時間で参加しやすかった……1件
- その他（記載なし・途中参加など）……2件

要点

- 基礎知識の振り返りと最新情報の両方が得られた

- ・ 血糖値・血圧の具体的な下げ方が分かりやすかった
- ・ データを用いた説明で理解が深まった
- ・ 利用者への説明や指導に活かせる内容が多かった

#### 4. 今後に活かせそうな内容はありましたか。あればご記入ください。16件の回答

##### 主な意見分類と件数

- ・ 食後すぐの運動（片付け等）の有効性を活かしたい……5件
- ・ 運動療法の考え方（METs・有酸素運動のタイミングなど）……3件
- ・ 食事療法（食物繊維の重要性など）を活かしたい……3件
- ・ 患者説明に使えるデータを活用したい……2件
- ・ 自身の健康管理に活かしたい……1件
- ・ 訪問介護での献立相談に活かしたい……1件
- ・ その他（基礎知識として役立つ等）……1件

##### 要点

- ・ 「運動が難しい人でも、立つ・座るだけで消費がある」という視点
- ・ 食後の軽い家事が血糖低下に有効
- ・ 食物繊維の摂取や食事順の工夫
- ・ 具体的な運動量の目安を患者説明に活用
- ・ 昼寝は30分程度が良いなど、生活に寄り添ったアドバイスが可能に

#### 6. 今後開催を希望する研修内容があれば、教えてください。9件の回答

- ・ 糖尿病と歯周病の関係……2件
- ・ 糖尿病の薬物療法（種類が多いため学びたい）……1件
- ・ 糖尿病と歯科インプラントの関係……1件
- ・ 困難事例の検討会（糖尿病患者の実態報告）……1件
- ・ 在宅医療全般……1件
- ・ 糖尿病性腎症・透析患者の食事指導……1件
- ・ データが見えづらい現場で活かせる講義……1件
- ・ 骨粗鬆症……1件

#### 5. 研修全体を通じてご感想・ご意見などありましたらご記入お願いします。15件の回答

##### 主な意見分類と件数

- ・ 有意義で勉強になった……7件
- ・ 業務・患者指導に活かせる……3件
- ・ 企画への感謝……3件
- ・ 講師の声が小さかった等の改善点……1件
- ・ 資料の事前共有を希望……1件

##### 要点

- ・ 「タイムリーな企画で勉強になった」との声が多い
- ・ 合併症・運動のタイミング・生活のコツなど実践的内容が好評
- ・ 研修時期が集中しているため分散を希望する意見もあった
- ・ 資料の事前配布を望む声が一部あり