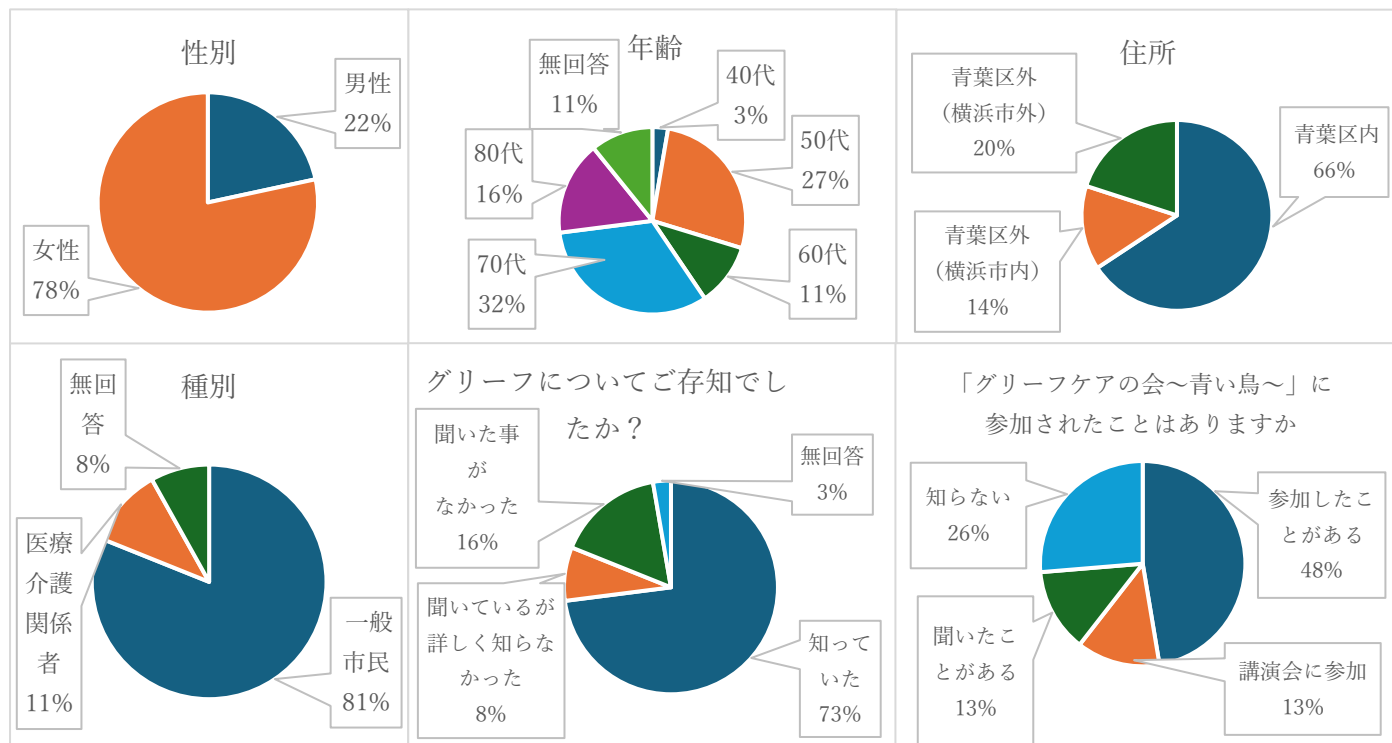


大切な人を失うこと…その抱えきれない悲しみの向こうにあるもの。喪失の向こうにみえるもの。
～家族心理士として、「悲しみ」の心を紐解き、その向き合い方をお話しします。～

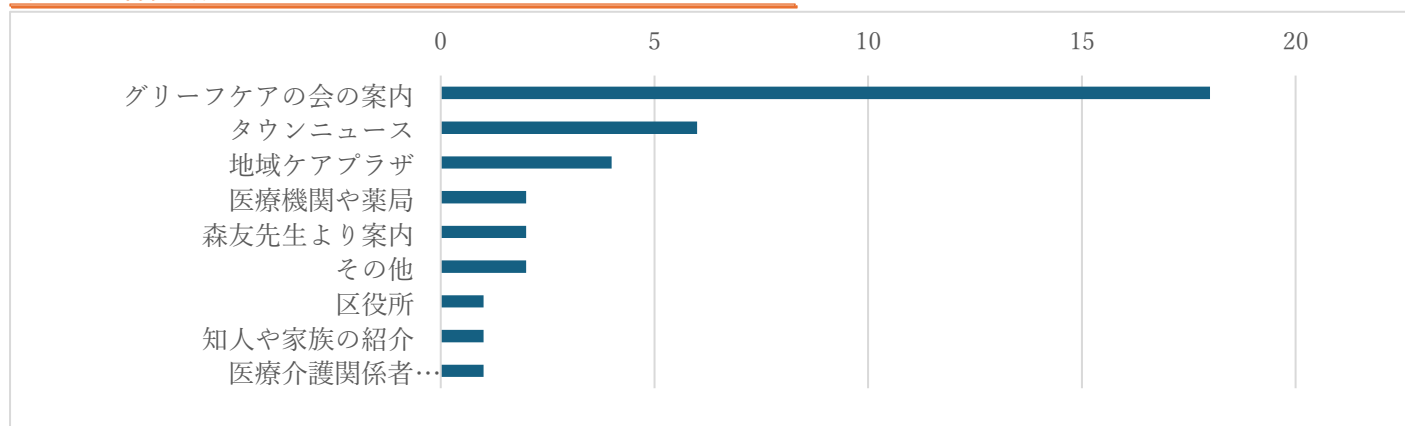
講師 森友由美子

10月28日(火)14時～15時30分 メロンディアあざみ野大ホール 参加者●名 回答者 37名 回答率●%

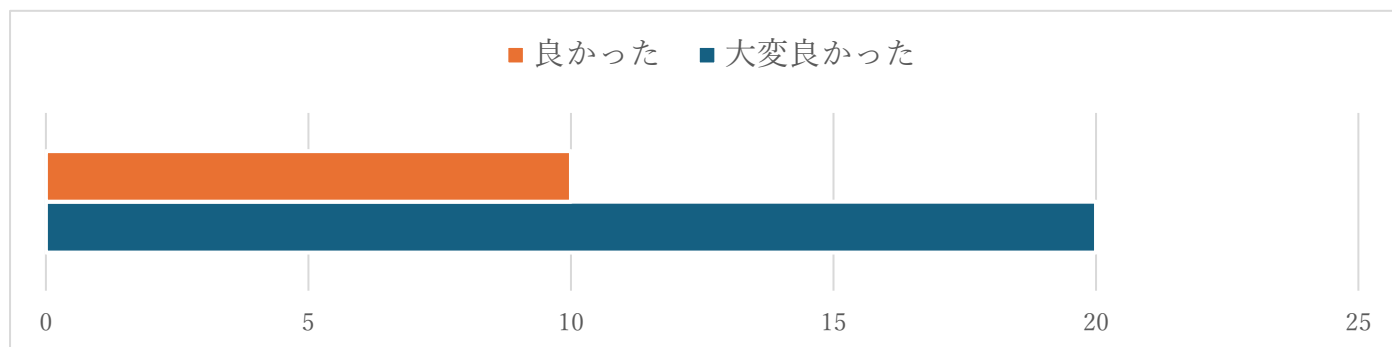
属性



今回の講演会をどちらでお知りになりましたか



本日の講演会はいかがでしたか？感想をお聞かせください



<代表的なご意見>

23 件の回答 () 内同様回答件数

- ・自分が喪失した時、また支え手となった時、具体的に何が起きるか、何が出来るか、とても分かりやすかったです。生きている今を大事にしようと改めて思いました。本当にありがとうございました。(6 件)
- ・知らない事が色々あり、大変参考になりました。またの機会がありましたら、参加してみたいです。(5 件)
- ・「ネガティブケーパビリティ」について学んでみたいと思いました。今まであまり知らなかった考え方なので、今回知ることが出来て良かったです。(3 件)
- ・初めて参加しました。森友先生のお話しが聞けて本当によかったです。個人的に先生のカウンセリングに伺いたいと思いました。(2 件)
- ・赤ちゃんの話が印象的でした。私もこのお母さんのように、少しずつ前を向いているのではないかと思えた。(2 件)
- ・呼吸法はよくやっていましたが、手の上にあげる呼吸法は新鮮な発見でした。家でも行ってみます。(2 件)
- ・亡くなった人のこともなつかしみ一日自分を大事に生きていきたいと思いました。受け入れることは大切なこと。(2 件)
- ・グリーフケアについて今まで学んできたことを改めて整理することができた。途中、呼吸法を実践する機会を設けてくださったり参加者への気遣いがあり、思いやりの心の実践を感じることができた。ありがとうございました。
- ・普段感じていることが、そのまま伝わってきました。心のアップダウンはありますが、前を向いていける自信を少し持ちました。ありがとうございました。
- ・グリーフケアの本は死別後に読み・・・1 年 10 カ月を前に久しぶりにこの講演会でこれまでの気持ちを整理することが少しできました。