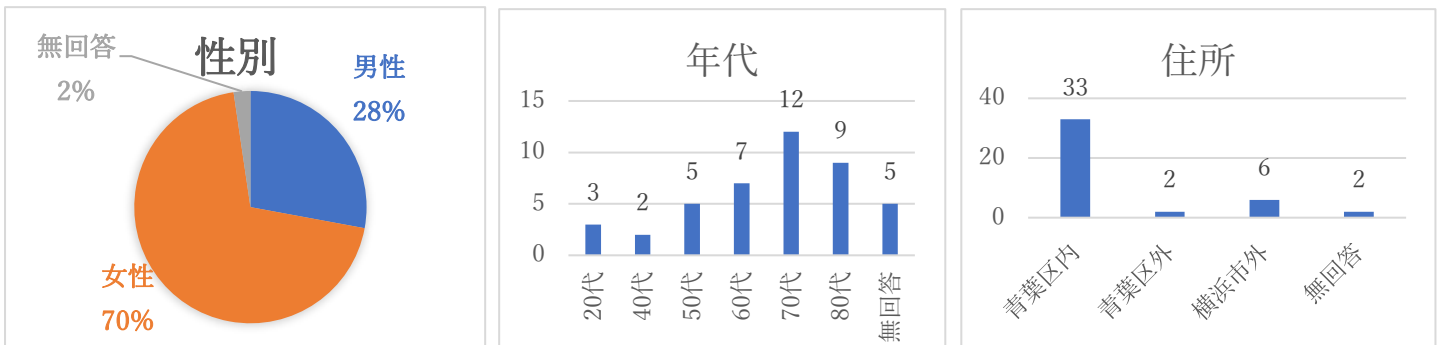


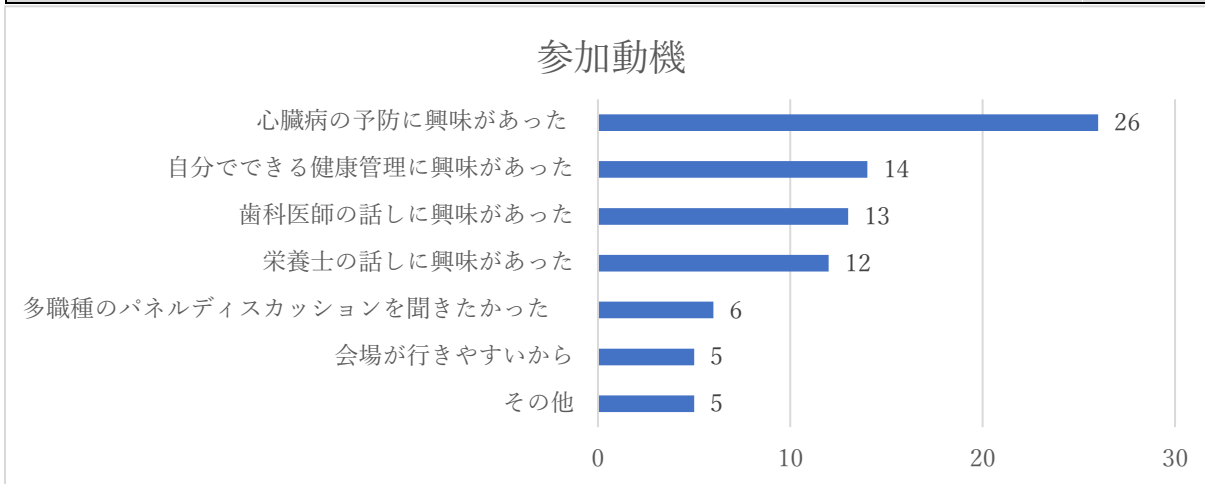
# 「心臓病にならないための栄養と歯の健康」アンケート結果

参加者数 50名 アンケート回答者数 43名 アンケート回収率 86%

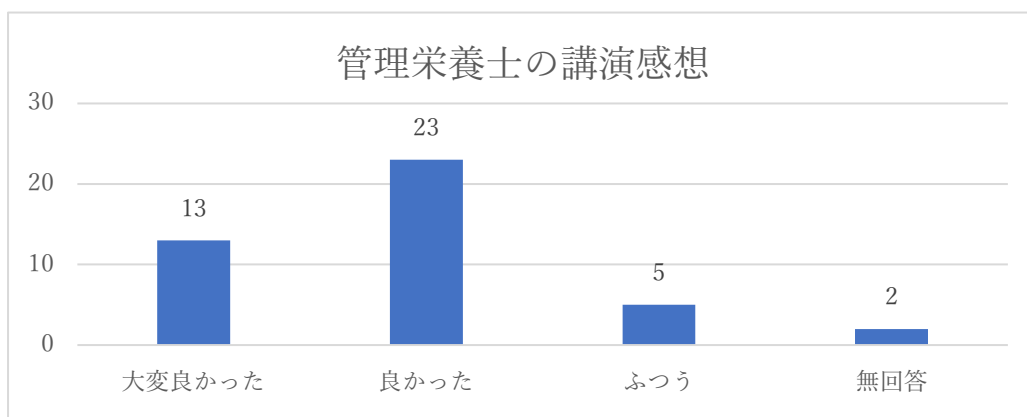
## 属性



### (1) 本日の講演会に参加しようと思ったきっかけを教えてください。(複数回答可)



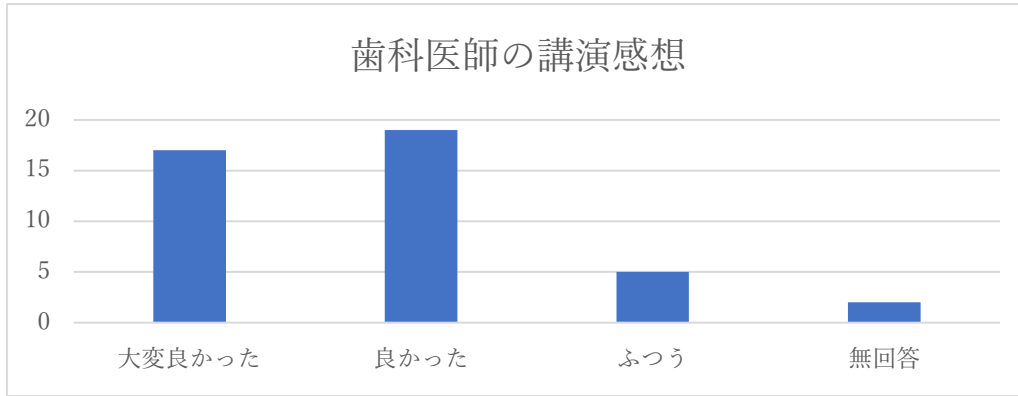
### 2) 第1部 川島由起子 管理栄養士の講演について。感想と理由をお聞かせください



#### 【代表的なご意見】

- ・ 塩分やコレステロールの摂り方、舌を敏感にする大切さについて理解した。
- ・ 講師の話が分かりやすかった。資料が分かりやすかった。
- ・ 毎日の食事の大切さを知った。注意していきたい。
- ・ 3食決まった時間に食事することが大切と知った。
- ・ もっと話を聞きたかった。

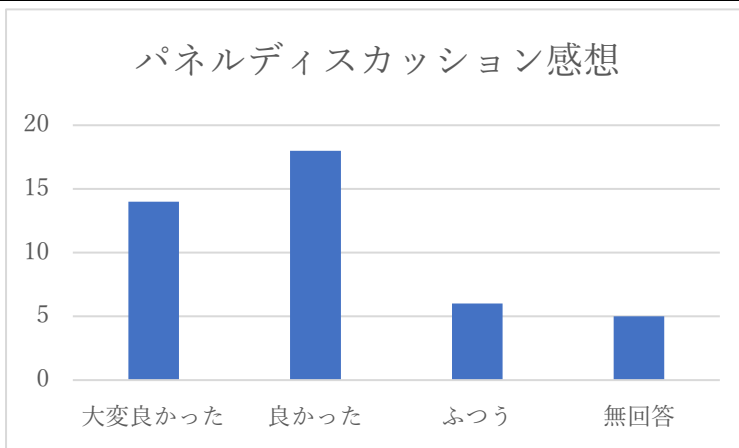
**(3) 第1部 今村圭一郎 歯科医師の講演について。感想と理由をお聞かせください。**



**【代表的なご意見】**

- ・ 口腔内環境を整える事(歯磨き、歯のクリーニング、プロフェッショナル・ケア、歯科定期受診など)の大切さを知った。歯のクリーニングが保険対象となることを知った。
- ・ 歯周病菌が心疾患をはじめ様々な病気を引き起こすことを知った。
- ・ 薬との関係を知った。
- ・ 分かりやすかった。

**(4) 第2部 パネルディスカッションについて。感想と理由をお聞かせください。**



**【代表的なご意見】**

- ・ 多職種の先生方から、専門的な話しが聞けて良かった。活発なディスカッションだった。
- ・ 連携について重要性や現状を知った。
- ・ 配食サービスについて知れた。
- ・ もっと話を聞きたかった。

**(5) 本日の講演で、興味深かったことや、ご自身で取り組みそうなことをお聞かせください。**

- ・ 塩分など食事の摂り方の改善。
- ・ 口腔内環境を整える。定期的に歯科を受診する。
- ・ ジェネリック医薬品について知った。
- ・ 心臓病の薬について。
- ・ 配食サービスについて。

アンケートへのご協力、ありがとうございました

【山本医師会長 挨拶】



【川島管理栄養士 講演】



【今村歯科医師 講演】



【パネルディスカッション】



【会場入り口】



【会場全体】

