

医療・介護職員向け

## ～グリーフケア・遺族会～

### 青い鳥

開催日：2019年2月8日（金）

時間：18：30～20：30

（18：00 受付開始）

場所：あざみ野ヒルトップ

横浜市青葉区あざみ野2丁目 21-23



在宅ケア、施設、病院などの現場で働いていると頻繁に喪失を体験しているかと思います。

ご利用者さま、患者さまが亡くなった時、私たち医療介護従事者も悲しみを経験しますが、それを表出する機会は少ないのではないのでしょうか…

忙しい業務に追われ1人1人の死に向き合う時間がない、それでも知らず知らずのうちにグリーフは積み重なっています。

最近仕事がうまくいかない…

気持ちが落ち着かず不安になることがある…

今までの自分ではないような気がする…

心あたりはありませんか？

無理に話さなくても大丈夫です

同じ思いで過ごされている方の話を

語り聴く集いです

<お申し込み・お問い合わせ>

青葉区在宅医療連携拠点

電話

045-910-3120

（平日 9時～17時）

メール

uketuke@aobakumc.or.jp

主催：青葉区在宅医療連携拠点