

## 理学療法士から学ぶ

# 「理学療法士の役割と

# 運動指導の実際」

## ～糖尿病リハビリテーション～

講師 井上 真聡(いのうえ まなと) 理学療法士

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院

糖尿病の患者は食事療法とともに運動療法を行うことで、血糖値が下がるだけでなく糖尿病のさまざまな症状が改善され、さらには動脈硬化の予防、老化防止といった点でも効果があることが実証されています。

どんな運動をどの程度行うのが効果的なのかを正しく理解し、日ごろの業務に活かしていただきたい内容です。

### 主な内容

- ①糖尿病患者の現況
- ②診療ガイドラインと糖尿病リハビリテーション
- ③症例に合わせた運動指導
- ④急性期病院と当院での取り組み
- ⑤かかりつけ医の先生方並びに多職種の皆様へ



【日 時】 令和7年2月4日(火曜日) 19:30~20:30

【開催方法】 Zoomウェビナー

【対象】 青葉区内の医師・歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・薬剤師・看護師  
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護士・ケアマネジャー等、  
医療・介護業務に携わる方

【お申込み先】 下記ウェビナー又はQRコードよりお申し込みください

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_ZUQrxB\\_pT4u\\_MgXlx4uHnA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_ZUQrxB_pT4u_MgXlx4uHnA)



お問い合わせ：青葉区在宅医療連携拠点 電話：045-910-3120 (平日9時~17時)

Mail：kyotene@aobakumc.or.jp

HP： <https://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/>

担当：岩間・藤田

主催：一般社団法人 横浜市青葉区医師会  
共催：青葉区在宅医療連携拠点