

おいしく食べて健康に過ごそう

# 心疾患患者への 栄養管理の基本

講師

渡辺 典子 管理栄養士

青葉区医師会栄養ケアステーション



心疾患の予防および悪化防止に向けて、日常の診療や業務に役立つ基本的な栄養管理について、経験豊富な管理栄養士による講演です。

後半では、医師をはじめ医療職や介護職による意見交換で日頃の疑問を解消し、さまざまな専門職との連携を深める機会を設けます。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 主な内容

- コレステロール・塩分の摂取について
- おいしく食べて体重管理する方法
- 市販品の活用について
- 飲酒について など



【 日 時 】 令和7年1月23日（木曜日）19：30～20：30

【 開催方法 】 Zoomウェビナー

【 対 象 】 青葉区内の医師・歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・薬剤師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護士・ケアマネジャー等、医療・介護業務に携わる方

【 お申込み先・お問い合わせ 】

下記ウェビナー又はQRコードよりお申し込みください

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_eK9Yr8FvTv2xjYZ9r\\_bqsg](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_eK9Yr8FvTv2xjYZ9r_bqsg)

青葉区在宅医療連携拠点 担当：岩間・藤田

☎045（910）3120（平日9時～17時）

HP <https://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/>

主催 一般社団法人 横浜市青葉区医師会

