

青葉みんなの保健室

～青い鳥～

最近、食事中によくむせたりしませんか？

もしかすると「^{ごえん}誤嚥」の可能性が…！！

※誤嚥とは…食べ物や水分が本来通るべき食道を通らずに誤って気管に入る事をいいます。

そこで

<5月のテーマ>

『言語聴覚士（ST）さんから教わる誤嚥について・
日頃のトレーニングで誤嚥を防ごう』

『美味しく食べられる制限食のご紹介』

なめらかな飲み心地が特徴の水分補給ゼリー「のみや水^{すい}」のほか制限食のご紹介、ご試食をキッセイ薬品工業株式会社様よりご用意いただきました。

ぜひお立ち寄りください



看護師も常駐しております

- ・在宅医療や療養の相談
- ・健康相談 など

お気軽にお立ち寄りください

開催日：2019年 5月20日（月）

時間：14：00～16：00

場所：青葉区医師会館

血圧・血中酸素飽和度
測定できます

<お問い合わせ先>

青葉区在宅医療連携拠点

・電話 045-910-3120
(平日9時～17時)

・メール
uketuke@aobakumc.or.jp

