

寒い冬の血圧上昇を

防ぐために！

高血圧・脳卒中・心臓病を予防する
おいしい減塩食をご紹介します！

減塩スープの試飲や
塩分50%カットのお塩の紹介をしています！



ケアマネジャー資格を持つ看護師がお待ちしています。

- ・在宅医療や療養の相談
- ・介護の相談
- ・健康相談 など

お気軽にお立ち寄りください

血圧・血中酸素飽和度
測定できます

開催日：2019年 1月21日（月）

時間：14：00～16：00

場所：リーフエスコートあざみ野内

青葉 みんなの保健室

<お問い合わせ先>

青葉区在宅医療連携拠点

・電話 045-910-3120
(平日9時～17時)

・メール
Kyoten@aobakumc.or.jp

