

～グリーンフケア・遺族会～

青い鳥

同じ思いで過ごされている方と
大切な方の思いを語り聴く集いです。

大切な方を失い、悲しい、さみしい日々をお過ごしではありませんか？
そんな思いを話せない。
食欲もない。何もできなくなった。
気持ちが落ち着かず不安になることがある。
今までの自分でなくなってしまったようだ・・・

様々な思いを語り合える集いを毎月1回開催しています

無理に話さなくても大丈夫です

温かいコーヒー・お茶を一緒にのみませんか ...

開催日 2019年 4月12日(金)

時間 14時～16時

会場 青葉区医師会館(裏面参照)

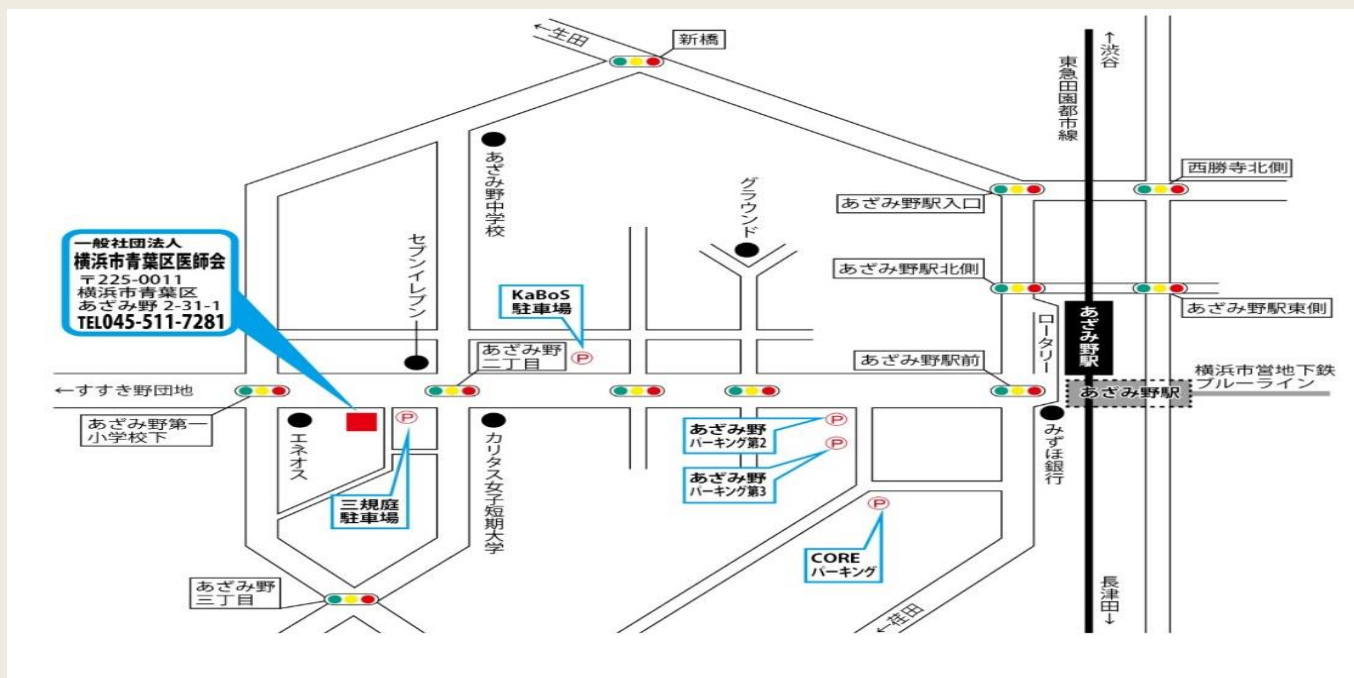
【申し込み・お問い合わせ先】

青葉区在宅医療連携拠点

電話：045-910-3120 (平日 9時～17時)

mail：uketuke@aobakumc.or.jp





会場 青葉区医師会館
(青葉区あざみ野 2-31-1)

お知らせ

～青葉 みんなの保健室（青い鳥）～

毎月テーマを決め、元気な体づくりのミニ講座・栄養相談・リハビリ等行っています。

温かいお茶を飲みながら、少し体を動かして健康に意識できる時間を一緒に過ごしませんか？

参加費無料です。お気軽にご参加ください。

毎月 第3月曜日 14時～16時
会場 リーフエスコートあざみ野

4月はお休みです

