

青葉みんなの保健室

～青い鳥～

熱中症対策のカギは

脱水症予防！



いよいよ夏本番！

熱中症対策は万全でしょうか…

水分だけを摂取しても脱水症は改善できません。

オリンピックの強化選手も飲んでいる！

脱水になるとどのような症状が出るかご存知ですか？

脱水症になる前に自分で察知して対応できるようお伝えします！

塩分・糖分控えめ！飲みやすいアクアソリタの試飲もできます。



看護師も常駐しております

- ・在宅医療や療養の相談
- ・健康相談 など

お気軽にお立ち寄りください

青葉区民の皆さま、
医療介護従事者の
皆さま、ぜひお越し
ください

開催日：2019年 7月10日(水)

時間：10:00～12:00

場所：鴨志田地域ケアプラザ

(青葉区鴨志田町 547-3)

血圧・血中酸素飽和度
測定できます

＜お問い合わせ先＞

青葉区在宅医療連携拠点

・電話 045-910-3120
(平日 9時～17時)

・メール
uketuke@aobakumc.or.jp

