

新型コロナ感染症対策講演会 コロナ禍でも生き活きと暮らそう！！

～家庭でできる感染対策と
筋力低下を予防する室内でできる運動～

1. 家庭でできる感染対策の正しい知識を学ぶ

公益社団法人神奈川県看護協会 医療安全・災害医療対策課

感染管理認定看護師 武田 理恵氏

2. コロナ禍で生き活きと暮らし続けるための運動

介護老人保健施設 プラチナヴィラ青葉台 リハビリテーション科

理学療法士 岡山 雅人氏

新型コロナウイルス感染症を予防するために外出を控えているみなさん！！
依然と比べ足腰が弱ってしまった、疲れやすいなど、
心あたりはありませんか？
感染予防の正しい知識と、自宅でできる運動を学んで
コロナ禍でも元気に過ごしましょう！！

日時：令和3年 7月 17日(土)14:00～16:00 終了予定（13:30分開場）

会場：MELONDIAあざみ野 大ホール（横浜市青葉区新石川1-1-9）

参加費：無料

定員：50名 **事前申込制** お申し込み**先着順**

※感染症対策のため**事前に申込みいただいた方のみ入場可能**です。

申込みのない方は**ご入場いただけません。**

あらかじめご了承下さい。

※**体調不良の方の参加はご遠慮ください。**

※天候不良等、**やむを得ず中止する場合**もございます。

※ご来場は**公共交通機関**をご利用ください。

※後日ホームページにて動画を配信いたします。

◆お申込み・お問い合わせ◆

お申し込みフォーム

<https://forms.gle/z6Xqe7o6rJ1mGNz1A>

青葉区在宅医療連携拠点

メール uketuke@aobakumc.or.jp

電話 045-910-3120（平日9時～17時）

ホームページ zaitakurenkei.aoba-caremap.org/



申込フォーム

