

～グリーンフケア～

## 青い鳥

大切な方の思いを語りあう集いです

大切な方を失い、かなしい、  
さみしい日々をお過ごしでは  
ありませんか？

哀しみを話せない、食欲もない、  
気持ちが落ち着かず不安になる。  
様々な思いを語り合う集いを  
毎月1回開催しています。

無理に話さなくても大丈夫です。  
ただそこにいることから始めませんか。

一緒にゆっくり一步一步  
歩いていきませんか？

\*新型コロナ感染症予防の為、

人数確認をしています。

参加希望者はホームページから

または電話でお申込みください。

次回開催日

令和2年 10月9日(金)

(基本開催日 毎月第2金曜日)

時間：14時～16時

場所：青葉区医師会館

【申し込み 問い合わせ】

青葉区在宅医療連携拠点

☎ 045-910-3120

(平日9時～17時)

✉ uketuke@aobakumc.or.jp