



～グリーンケア・遺族会～

青い鳥



同じ思いで過ごされている方と
大切な方の思いを語り聴く集いです。

大切な方を失い、悲しい、さみしい日々をお過ごしではありませんか？
そんな思いを話せない。
食欲もない。何もできなくなった。
気持ちが落ち着かず不安になることがある。
今までの自分でなくなってしまったようだ・・・

様々な思いを語り合える集いを毎月1回開催しています

無理に話さなくても大丈夫です
お茶を一緒にのみませんか ...

開催日：2019年 8月 9日（金）

時 間：14時～16時

会 場：青葉区医師会館（裏面参照）

【申し込み・お問い合わせ先】

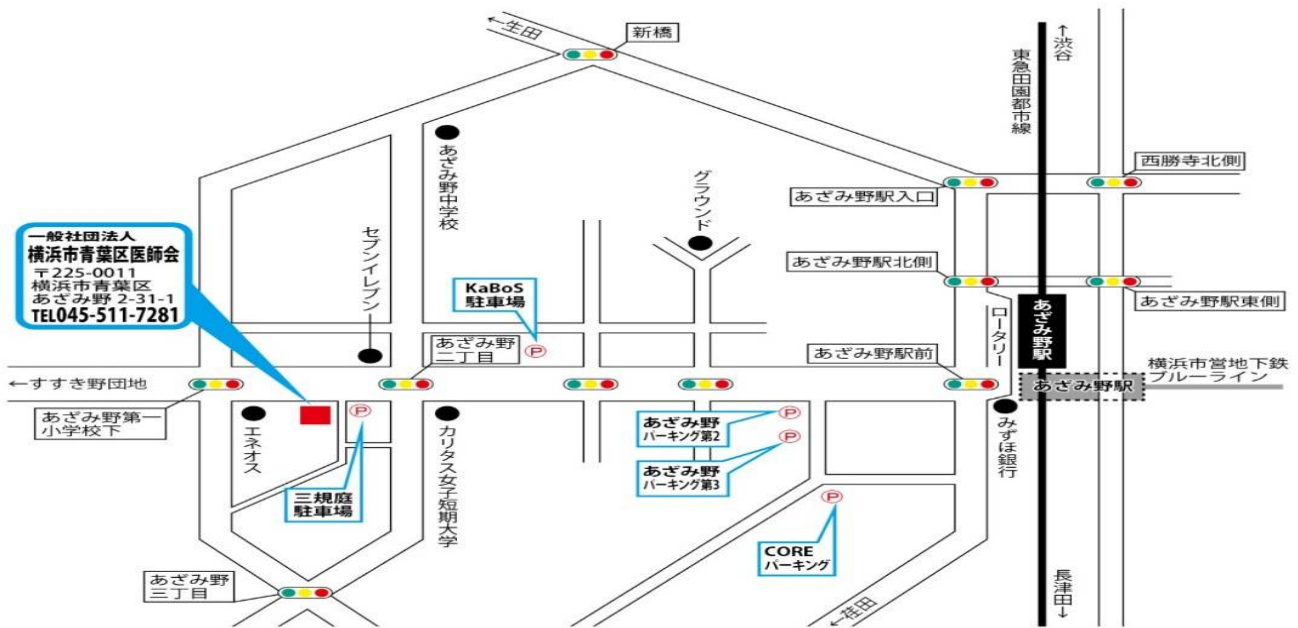
青葉区在宅医療連携拠点

電話：045-910-3120

（平日 9時～17時）

m a i l : uketuke@aobakumc.or.jp





会場 青葉区医師会館
 (青葉区あざみ野 2-31-1)

お知らせ

～青葉 みんなの保健室（青い鳥）～

毎月テーマを決めて元気な体づくりのミニ講座・栄養相談・リハビリ等行っています。

少し体を動かして健康に意識できる時間を一緒に過ごしませんか？

参加費無料です。お気軽にご参加ください。

※開催日、会場はお問い合わせください

