

青葉みんなの保健室

～青い鳥～

熱中症対策のキギは

脱水症予防！

いよいよ夏本番！

熱中症対策は万全でしょうか

水分だけを摂取しても脱水症は改善できません。

塩分・糖分控えめ！飲みやすい飲料水の試飲もごさいます。

誰でも気軽に
お立ち寄り
ください。

看護師も常駐しております

- ・在宅医療や療養の相談
- ・健康相談 など

お気軽にお立ち寄りください

血压・血中酸素飽和度
測定できます

開催日：2019年 8月1日(木)

時間：10:00～12:00

場所：美しが丘ケアプラザ地域ケアプラザ

<お問い合わせ先>

青葉区在宅医療連携拠点

・電話 045-910-3120
(平日9時～17時)

・メール
uketuke@aobakumc.or.jp

