

# 自分らしい人生の 最期を迎えるために…

## 講師

上智大学

大学院実践宗教学研究科死生学専攻 主任

グリーフケア研究所 副所長

伊藤 高章 教授

長寿時代となり多死社会を迎えるこれからの時代、様々な喪失体験をされる方が増えると思います。

住み慣れた地域で自分の人生に尊厳を持ち、自分らしく生活し、健康に死を迎えるためにはどうしたらよいのか…

1人1人が自分の死や生き方に関心を持ち、考えていけるような講演を企画いたしました。

死生学の第一人者でもありグリーフケア、スピリチュアルケアの人材育成にも力を注ぐ伊藤高章教授をお招きいたします。

※グリーフケア…別名-悲嘆ケア。深い悲しみから立ち直る過程を支援する取り組み

◆日時：2018年8月4日（土）  
14：00～16：00（13：30開場）

◆会場：MELONDIA あざみ野 大ホール  
（横浜市青葉区新石川1-1-9）  
駐車場のご用意はしておりません  
ご来場は公共交通機関をご利用下さい

◆定員：200名 先着順

◆参加費：無料

※会場の都合上、定員になりましたらご入場いただけない場合もございます。あらかじめご了承下さい

※天候不良等やむを得ず中止する場合がございます

◆申込み・問い合わせ：青葉区在宅医療連携拠点

メール [kyoten@aobakumc.or.jp](mailto:kyoten@aobakumc.or.jp)

電話 045-910-3120

ホームページ [zaitakurenkei.aoba-caremap.org/](http://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/)



主催 青葉区在宅医療連携拠点  
共催 青葉区役所・青葉区医師会