

グリーン・ケアの会「青い鳥」

聴いて、歌って、深呼吸
日常の騒がしさを忘れ
音楽の中に身をゆだねる休日



心をほどく、音と歌の ティータイム

日々の忙しさや重荷をいったん脇に置いて、音楽に身をゆだねてみませんか？
美しい旋律を味わい、なつかしい歌を口ずさむ、いつもと違う特別な時間をお届けします。

演者 青柳志保さん

5/27

14:00~
15:30

Wednesday 13:45 受付開始

玉川学園大学文学部芸術学科音楽専攻
ピアノ科卒業。ピアニストとして声楽、
器楽、合唱などのコンサートに出演す
る他、ミュージカルやバレエ、演劇の
音楽を担当し、作編曲も手がける。

会場：アートフォーラムあざみ野3階 音楽室

青葉区あざみ野南1-17-3 あざみ野駅下車 徒歩5分

ご体調やご気分に合わせて、自由に出入りいただけます
歌は聴いているだけでも、小さく鼻歌を歌うだけでも大丈夫です

お申込・お問合せ

tel:045-910-3120

お申込フォーム <https://forms.gle/kqM8DejbM8RLwshB9>

主催：青葉区在宅医療連携拠点

HP：<https://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/>

