

# ～グリーフケア～

## 青い鳥

大切な方への思いを語り合う集いです

大切な方を失い、かなしいさみしい日々をお過ごしではありませんか？

哀しみを話せない、食欲もない、気持ちが落ち着かず不安になる…  
様々な思いを語り合う集いを毎月1回開催しています。

無理に話さなくても大丈夫です。ただそこにいることから始めませんか。  
一緒にゆっくり一步一歩 歩いてゆきませんか？

\*感染症予防の為、参加希望者はホームページまたは電話でお申込みください。  
会場内マスク着用、換気・検温・手指消毒をお願いしております。ご協力お願い致します。  
天候等やむをえない事情で中止させて頂くこともあります。  
お申込みの上、ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。  
※個別の面談を行っております。ご希望の方はご連絡ください。

次回開催予定

日時：令和8年1月9日 金曜日  
午後2時～4時

場所：青葉区医師会館 あざみ野2-31-1

【お申し込み・お問い合わせ】

青葉区在宅医療連携拠点

☎ 045-910-3120

(平日9時～17時)

✉ uketuke@aobakumc.or.jp

