

# 「グリーフケアってなんだろう？」 ～「ままた」を大切にする」

**令和6年1月18日(木) 14:00～16:00(13:30開場)**  
**アートフォーラムあざみ野 1階 レクチャールーム(詳細裏面)**

「大切な人やものを失ったときに生まれてくるその人なりの自然な反応や、感情、プロセス」をグリーフと言います。

大きな悲しみを経験したあとで、人はどう生きていくことができるのか。そして、傷ついた自分の中に、もう一度力を取り戻すためにはどうあればいいのか。

自らもご家族を亡くされ、グリーフからくる心身のさまざまな反応に長年苦しまれた尾角光美さんをお迎えし、生きづらさを抱える人達へのメッセージと、自分を手当てし、支える力についてお話を伺います。

## 講師紹介

### 尾角 光美 (おかくてるみ) 氏

一般社団法人リヴオン 代表。国際比較社会政策学修士。バース大学大学院社会政策学博士課程に在籍。

19歳で母を亡くす。あしなが育英会で病気、災害、自殺、テロ等による遺児たちのケアに携わる。

全国の自治体、学校などから講演、研修の講師として、自殺予防やグリーフケアに関して伝え広める。2009年「グリーフケアが当たり前にある社会」の実現を目指してリヴオンを立ち上げる。

単著『なくしたものとつながる生き方』(サンマーク出版)。

自分が受けたサポートがこの世の中に当たり前にあるようにと「恩送り」を大事にしている。



**定員** : 150人 定員に達し次第締切となりますのでご了承下さい

**お申込** : 電話 045-910-3120 (受付時間: 平日9～17時)

**お申込フォーム** : <https://forms.gle/ayj2WMpfCXnMtyyN7>

**ホームページ** <https://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/>



**入場無料**  
**定員150名**  
**要予約・先着順**



# 「グリーンケアってなんだろう？」 ～「ままた」を大切にする」

令和6年1月18日(木)  
14:00～16:00(13:30開場)

入場無料  
定員150名  
要予約・先着順

## 会場案内



会場：アートフォーラムあざみ野1階 レクチャールーム

横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

横浜市営地下鉄・東急田園都市線 あざみ野駅下車 徒歩5分

駐車場は予約制(有料)：ご予約はご利用希望日の1週間前から電話受付 ☎045-914-5910

定員：150人 定員に達し次第締切となりますのでご了承下さい

お申込：電話 045-910-3120 (受付時間：平日9～17時)

お申込フォーム：<https://forms.gle/ayj2WMpfCXnMtyyN7>

ホームページ：<https://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/>



<お問い合わせ>

青葉区医師会 青葉区在宅医療連携拠点

電話 045-910-3120 メール [kyoten@aobakumc.or.jp](mailto:kyoten@aobakumc.or.jp)

主催：青葉区在宅医療連携拠点

共催：一般社団法人 横浜市青葉区医師会